



春陽のもと、穏やかなる日々をお過ごしのことと思います。天候に恵まれ、希望に溢れる季節となりました。少しずつ桜の便りも聞かれる様になり、温かい春の風を肌で感じられる様、外に出てはいかがでしょうか。

今月は、リハビリと社会見学を兼ねましたお出かけを致します。

鮮やかに咲き誇ったつつじのお花見とJFEの赤いダンプカーの古里(採石場)を訪ねる計画です。井原市の共和と弥高山に有るつつじの公園の散策と石灰石の採掘場周辺にお出かけを致しますよ。



## 行事案内



4月 6日～4月 11日・・・手作りおやつ (お好み焼き)

4月 16日～4月 22日・・・機能訓練(お出かけ)

4月 23日～4月 29日・・・手作りおやつ  
(クッキー&ロイヤルミルクティ添え)



4月の変わり湯・・・よもぎ風呂 だいこん風呂

まだまだ乾燥していますので、ウィルス感染しない様に  
手洗い・うがい・水分補給・口腔ケアを  
しっかりと行いましょう!



旬の食材をおいしく頂きましょう!

春を告げるさわやかな  
苦みの有る ふきのとう



旬の明確な食材で春の味覚  
として喜ばれる たけのこ

